

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Р.Р. Алекберова

« 31 » августа 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

О.Н. Гришина

« 31 » августа 20 23 г.

Режим дня ясельной группы № 4

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 – 7.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.40 – 7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.55 – 8.00	Утренняя гимнастика				
8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10 – 8.35	Завтрак				
8.35 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
9.00 – 9.30	Игры-занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
9.40 – 9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50 – 11.05	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-11.05	9.50-11.05	9.50-11.05	9.50-11.05	9.50-11.05
11.05 – 11.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.15 – 11.25	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.25 – 11.55	Обед				
11.55 – 12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.05 – 15.05	Сон				
15.05 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.00	Игры-занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Р.Р. Алекберова

« 31 » августа 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

О.Н. Гришина

« 31 » августа 20 23 г.

Режим дня первой младшей группы № 1

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 – 7.42	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.42 – 7.57	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.57 – 8.02	Утренняя гимнастика				
8.02 – 8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.12 – 8.32	Завтрак				
8.32 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
9.00 – 9.30	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
9.40 – 9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50 – 11.10	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-11.10	9.50-11.10	9.50-11.10	9.50-11.10	9.50-11.10
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.20 – 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30 – 12.00	Обед				
12.00 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 – 15.10	Сон				
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.00	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Р.Р. Алекберова

« 31 » августа 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

О.Н. Гришина

« 31 » августа 20 23 г.

Режим дня первой младшей группы № 6

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 – 7.44	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.44 – 7.59	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.59 – 8.04	Утренняя гимнастика				
8.04 – 8.14	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.14 – 8.34	Завтрак				
8.34 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
9.00 – 9.30	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
9.40 – 9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50 – 11.15	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15
11.15 – 11.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.25 – 11.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.35 – 12.05	Обед				
12.05 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 – 15.10	Сон				
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.00	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40 15.50-16.00
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

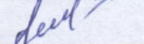
Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

« 31 » августа 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Е.Л. Шакирова

« 31 » августа 20 23 г.

Режим дня второй младшей группы № 5

6.00 – 6.12	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.12 – 7.12	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.12 – 7.22	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.22 – 7.32	Утренний круг				
7.32 – 8.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				
8.00 – 8.06	Утренняя гимнастика				
8.06 – 8.16	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.16 – 8.36	Завтрак				
8.36 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
8.50 – 9.40	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 11.00-11.15
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30 – 11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40 – 12.10	Обед				
12.10 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15 – 14.55	Сон				
14.55 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.10 – 15.20	Полдник				
15.20 – 15.30	Гигиенические процедуры				
15.30 – 15.50	Индивидуальная работа, занятия вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
15.50 – 16.00	Вечерний круг				
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Р.Р. Алекберова

« 31 » августа 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

О.Н. Гришина

« 31 » августа 20 23 г.

Режим дня второй младшей группы № 8

6.00 – 6.12	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.12 – 7.12	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.12 – 7.22	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.22 – 7.32	Утренний круг				
7.32 – 8.02	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				
8.02 – 8.08	Утренняя гимнастика				
8.08 – 8.18	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.18 – 8.38	Завтрак				
8.38 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50 – 9.40	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 11.05-11.20
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.25	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25
11.25 – 11.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.35 – 11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45 – 12.15	Обед				
12.15 – 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25 – 14.55	Сон				
14.55 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.10 – 15.20	Полдник				
15.20 – 15.30	Гигиенические процедуры				
15.30 – 16.13	Индивидуальная работа, занятия вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.13 – 16.23	Вечерний круг				
16.23 – 16.33	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.33 – 16.53	Ужин				
17.03 – 17.13	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.13 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Р.Р. Алекберова

« 31 » августа 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

О.Н. Гришина

« 31 » августа 20 23 г.

Режим дня второй младшей группы № 13

6.00 – 6.15	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.15 – 7.15	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.15 – 7.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.25 – 7.35	Утренний круг				
7.35 – 8.04	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				
8.04 – 8.10	Утренняя гимнастика				
8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
9.00 – 9.50	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.15 11.10-11.25	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.30	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.40 – 11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25 – 14.55	Сон				
14.55 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.10 – 15.20	Полдник				
15.20 – 15.30	Гигиенические процедуры				
15.30 – 16.15	Индивидуальная работа, занятия вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.15 – 16.25	Вечерний круг				
16.25 – 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.35 – 16.55	Ужин				
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Р.Р. Алекберова

« 31 » августа 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

О.Н. Гришина

« 31 » августа 20 23 г.

Режим дня средней группы № 9

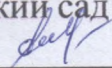
6.00 – 6.15	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.15 – 7.15	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.15 – 7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике				
7.40 – 7.48	Утренняя гимнастика				
7.48 – 8.02	Самостоятельная деятельность, игры				
8.02 – 8.12	Утренний круг				
8.12 – 8.22	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.22 – 8.42	Завтрак				
8.42 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
9.00 – 11.45	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20 11.00-11.20	9.10-9.30 9.40-10.00	10.25-10.45 10.55-11.15 11.25-11.45	9.00-9.20 11.00-11.20	9.00-9.20 9.30-9.50
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.40-10.50	10.00-10.10	10.05-10.15	10.50-11.00	9.50-10.00
9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.35	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-10.50	10.10-11.35	9.15-10.15	9.50-10.50	9.50-11.35
11.35 – 11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.45 – 11.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.55 – 12.25	Обед				
12.25 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.10 – 15.20	Полдник				
15.20 – 15.30	Гигиенические процедуры				
15.30 – 16.17	Индивидуальная работа, занятия вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.17 – 16.27	Вечерний круг				
16.27 – 16.37	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.37 – 16.57	Ужин				
16.57 – 17.07	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.07 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»


 Р.Р. Алекберова

« 31 » августа 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Е.Л. Шакирова

« 31 » августа 20 23 г.

Режим дня средней группы № 12

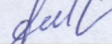
6.00 – 6.23	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.23 – 7.23	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.23 – 7.38	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.53 – 8.01	Утренняя гимнастика				
8.01 – 8.04	Самостоятельная деятельность				
8.04 – 8.14	Утренний круг				
8.14 – 8.24	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.24 – 8.44	Завтрак				
8.44 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям				
9.00 – 11.50	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
	11.00-11.20	11.30-11.50	11.20-11.40	11.30-11.50	9.30-9.50
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.40	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-10.50	10.00-11.20	10.00-11.40	10.00-11.20	10.00-11.40
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.50 – 11.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.55 – 12.25	Обед				
12.25 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15 – 15.25	Полдник				
15.25 – 15.30	Гигиенические процедуры				
15.30 – 16.19	Индивидуальная работа, занятия вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.19 – 16.29	Вечерний круг				
16.29 – 16.39	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.39 – 16.54	Ужин				
16.54 – 17.04	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.04 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»


 Р.Р. Алекберова

« 31 » августа 20 23 г.

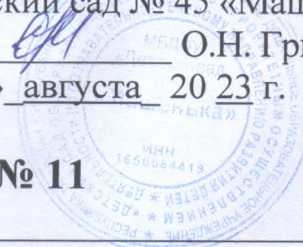
«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 О.Н. Гришина

« 31 » августа 20 23 г.



Режим дня старшей группы № 11

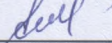
6.00 – 6.25	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.25 – 7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.25 – 7.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.35 – 7.45	Утренний круг				
7.45 – 8.06	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				
8.06 – 8.16	Утренняя гимнастика				
8.16 – 8.26	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.26 – 8.41	Завтрак				
8.41 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям				
9.00 – 12.00	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25 11.30-11.55	10.20-10.45 10.55-11.20 11.30-11.55	9.00-9.25 11.30-11.55	9.00-9.25 11.30-11.55	8.50-9.15 10.55-11.20 11.30-11.55
9.41 – 9.51	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.41-9.51	9.41-9.51	9.41-9.51	9.41-9.51	10.45-10.55
9.51 – 10.01	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.01 – 11.45	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.01-11.20	10.01-10.45	10.01-11.20	10.01-11.20	9.35-10.45
11.45 – 11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.55 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30 – 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35 – 15.05	Сон				
15.05 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.30	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
15.30 – 16.21	Индивидуальная работа, занятия вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.21 – 16.31	Вечерний круг				
16.31 – 16.41	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.41 – 16.56	Ужин				
16.56 – 17.06	Подготовка к прогулке				
17.06 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

« 31 » августа 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 О.Н. Гришина

« 31 » августа 20 23 г.»

Режим дня подготовительной к школе группы № 2

6.00 – 6.26	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.26 – 7.26	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.26 – 7.36	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.36 – 7.48	Утренняя гимнастика				
7.48– 8.08	Самостоятельная деятельность, игры				
8.08 – 8.18	Утренний круг				
8.18 – 8.28	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.28 – 8.43	Завтрак				
8.43 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям				
9.00 – 10.50	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	9.40-10.10	11.20-11.50
10.10 - 10.20	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
10.50 – 11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
11.00 – 11.55	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.00-11.50	11.00-11.50	11.00-11.50	11.00-11.50	10.30-11.50
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры				
12.00 – 12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.05 – 12.30	Обед				
12.30 – 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35 – 15.05	Сон				
15.05 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.23	Индивидуальная работа, занятия вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.23 – 16.33	Вечерний круг				
16.33 – 16.43	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.43 – 16.58	Ужин				
16.58 – 17.08	Подготовка к прогулке				
17.08 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Р.Р. Алекберова

« 31 » августа 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

О.Н. Гришина

« 31 » августа 20 23 г.

Режим дня подготовительной к школе группы № 3


6.00 – 6.28	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке				
6.28 – 7.28	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.28 – 7.38	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.38 – 7.48	Утренний круг				
7.48 – 7.53	Подготовка к утренней гимнастике				
7.53 – 8.05	Утренняя гимнастика				
8.05 – 8.20	Самостоятельная деятельность, игры				
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30 – 8.45	Завтрак				
8.45 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям				
9.00 – 10.50	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20-10.50	9.40-10.10	10.20-10.50	10.20-10.50	11.25-11.55
10.10 – 10.20	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
10.50 – 11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
11.00 – 11.55	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.00-11.55	10.30-11.55	11.00-11.55	11.00-11.55	10.30-11.55
11.55 – 12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры				
12.05 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.10 – 12.35	Обед				
12.35 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40 – 15.10	Сон				
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.25	Индивидуальная работа, занятия вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.25 – 16.35	Вечерний круг				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.45 – 17.00	Ужин				
17.00 – 17.10	Подготовка к прогулке				
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»


 Р.Р. Алекберова

« 31 » августа 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 О.Н. Гришина

« 31 » августа 20 23 г.

Режим дня подготовительной к школе группы № 7

6.00 – 6.45	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке				
6.45 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.45 – 7.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.55 – 8.05	Утренний круг				
8.05 – 8.10	Подготовка к утренней гимнастике				
8.10 – 8.22	Утренняя гимнастика				
8.22 – 8.32	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.32 – 8.47	Завтрак				
8.47 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям				
9.00 – 12.00	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	11.30-12.00	10.20-10.50	10.20-10.50	9.40-10.10	10.20-10.50
10.10 – 10.20	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
10.50 – 11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
11.00 – 12.00	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.00-12.00	10.30-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры				
12.10 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.15 – 12.40	Обед				
12.40 – 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45 – 15.10	Сон				
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
16.00 – 16.27	Индивидуальная работа, занятия вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.27 – 16.37	Вечерний круг				
16.37 – 16.47	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.47 – 17.02	Ужин				
17.02 – 17.12	Подготовка к прогулке				
17.12 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.